

イオンぱらすゼリー

後味さっぱり、ライチ風味のゼリーです。寒天の量により、お好みの固さに調整できます！

イオンぱらす
5gあたり

クエン酸
150mg

使用商品

イオンぱらす

調理時間

20分

(冷却時間は含みません)



材料 (1食分:45.1g)

- ・イオンぱらす…5g
- ・粉寒天…0.1g
- ・水…40ml

作り方



1 粉寒天と水を混ぜて中火にかけ、寒天を煮溶かします。沸騰したら、弱火にしてさらに2分程度混ぜながら溶かします。



2 火を止めて、①にイオンぱらすを加えて溶かします。



3 型に流し込み、冷蔵庫で1時間以上冷やし固めます。



4 クラッシュし、盛り付けて完成！

ワンポイントアドバイス

粉寒天の分量については、ご使用する粉寒天に記載の分量をご確認の上、ご調整ください。