

# レモン風味のクラッシュゼリー

ヴィタッチライトレモン風味と、「イオンサポート スイートレモン味(ヘルシーフード株式会社)」で作ります。レモンの風味のさっぱりしたゼリーです！

ヴィタッチライト  
レモン風味  
10gあたり



## 使用商品

ヴィタッチライト  
レモン風味

11種類の  
ビタミン\*

## 調理時間

20分

(冷却時間は含みません)

クエン酸  
300mg

## 材料 (1食分:100g)

- ・ヴィタッチライトレモン風味…10g
- ・イオンサポート スイートレモン味…7.5g
- ・熱湯(80℃以上)…82.5ml

\*V.A、V.B<sub>1</sub>、V.B<sub>2</sub>、V.B<sub>6</sub>、V.B<sub>12</sub>、V.C、ナイアシン、葉酸、V.D、V.E、パントテン酸

## 作り方



1  
熱湯にヴィタッチライトレモン風味とイオンサポートスイートレモン味を溶かします。



2  
バットなどの容器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固めます。



3  
固まったゼリーをフォークなどで崩し、器に盛り付けて完成！