

レモン風味のクラッシュゼリー

ヴィタッチライトレモン風味と、「イオンサポート スイートレモン味(ヘルシーフード株式会社)」で作ります。レモンの風味のさっぱりしたゼリーです！

ヴィタッチライト
レモン風味
10gあたり

11種類の
ビタミン*

クエン酸
300mg

使用商品

ヴィタッチライト
レモン風味

調理時間

20分

(冷却時間は含みません)

材料 (1食分:100g)

- ・ヴィタッチライトレモン風味…10g
- ・イオンサポート スイートレモン味…7.5g
- ・熱湯(80℃以上)…82.5ml

*V.A、V.B₁、V.B₂、V.B₆、V.B₁₂、V.C、ナイアシン、葉酸、V.D、V.E、パントテン酸

作り方



1
熱湯にヴィタッチライトレモン風味とイオンサポートスイートレモン味を溶かします。



2
バットなどの容器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固めます。



3
固まったゼリーをフォークなどで崩し、器に盛り付けて完成！