

# Vitouch Lite

粉末清涼飲料 ヴィタッチライト レモン風味

熱中症対策として<sup>\*1</sup>

11種類のビタミン<sup>\*2</sup>

クエン酸

レモン風味のやさしい味わいなので、  
すっぱい味が苦手な方にもおすすめ！  
毎日飲んでも飽きないおいしさです。



<写真は調理例です>

**\*1 本品5gあたりナトリウム41mg**

『ナトリウム値』 = 食塩相当量 × 1000 ÷ 2.54

熱中症対策として、水分だけでなく、塩分(NaCl)(ナトリウム濃度として40~80mg/100ml)を合わせて摂取することが厚生労働省のHP等でも推奨されています。

**\*2 11種類のビタミン**

ビタミンA、ビタミンB<sub>1</sub>、ビタミンB<sub>2</sub>、ビタミンB<sub>6</sub>、ビタミンB<sub>12</sub>、ビタミンC、ナイアシン、葉酸、ビタミンD、  
ビタミンE、パントテン酸

**◎ 11種類のビタミンは食事摂取基準2020年版<sup>\*3</sup>に対応しております<sup>\*4</sup>。**

<sup>\*3</sup> 日本人の食事摂取基準2020年版による、男性50~64歳の1日の推奨量または目安量

<sup>\*4</sup> 設計に基づく推定値(本品40gあたり)

栄養成分を

リニューアルしました！

栄養成分表示		製品100gあたり (推定値)	作り方	本品5~10gを、冷水又はお湯100mlに溶かしてお召し上がりください。
エネルギー	kcal	386	原材料名	砂糖(国内製造)、麦芽糖、ぶどう糖、食塩/クエン酸、V.C、甘味料(スクラロース)、ナイアシン、V.E、パントテン酸Ca、香料、V.B <sub>2</sub> 、V.B <sub>6</sub> 、V.B <sub>1</sub> 、V.A、葉酸、V.D、V.B <sub>12</sub>
たんぱく質	g	0.1		
脂質	g	0	荷姿	500g × 20袋/ケース
炭水化物	g	96.3	賞味期限	製造日より1年間(未開封)
食塩相当量	g	2.1		
ビタミンA	μg	2700	ご使用上の注意	直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。  ●1日の摂取目安量は本品40gです。 ●ビタミンAを含みますので妊娠3ヶ月以内又は妊娠を希望する女性は過剰摂取にならないよう注意してください。 ●医師、栄養士の指導に従って使用してください。 ●開封後は密封して保存し、お早めにご使用ください。 ●本品を溶かしたり保存するときは金属以外の容器をご使用ください。 ●水に溶かした後は冷蔵庫等で保管し、お早めにお召し上がりください。
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	4.2		
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	5.2		
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	4.2		
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	6.9		
ビタミンC	mg	300		
ナイアシン	mg	45		
葉酸	μg	879		
ビタミンD	μg	28.1		
ビタミンE	mg	18.0		
パントテン酸	mg	14.0		
クエン酸	mg	3000		

チャック付きアルミ袋なので、  
お好みの量をお使いいただけます！

